



SKYLINE HEALTH INFORMACIÓN PREVIA AL PROCEDIMIENTO DE ENDOSCOPIA SUPERIOR Y COLONOSCOPIA

La Unidad de Cirugía Ambulatoria del Skyline Hospital está abierta de lunes a viernes, de 7:00 a. m. a 3:00 p. m., y cierra los fines de semana. Si tiene alguna pregunta durante el fin de semana, deberá llamar a su proveedor de referencia. Número de la unidad: 509-637-2814.

PROGRAMACIÓN:

La Unidad de Cirugía Ambulatoria del Hospital Skyline le llamará para programar su procedimiento tan pronto como reciba la autorización previa de su compañía de seguros. Si no recibe noticias nuestras en el plazo de una semana, llame al 509-637-2814.

TRANSPORTE:

No se le permite conducir después de la intervención. Es necesario que un conductor adulto le recoja después de la intervención. El conductor deberá estar a una distancia de entre 15 y 20 minutos del hospital. La intervención suele durar entre 2 y 2,5 horas. Si no dispone de conductor el día de la intervención, se le cambiará la fecha.

INSTRUCCIONES PREVIAS A LA INTERVENCIÓN:

Una semana antes de la intervención, una enfermera revisará su historial médico y se pondrá en contacto con usted. Es posible que un anestesista también le llame para revisar su información médica. En ese momento, la enfermera le dará instrucciones específicas sobre cómo tomar sus medicamentos, qué esperar, etc.

PERTENENCIAS:

Vístase con ropa cómoda y quítese todas las joyas y piercings. Traiga su identificación y su tarjeta del seguro. Deje cualquier pertenencia de valor en casa.

DIETA SOLO PARA ENDOSCOPIA SUPERIOR:

No coma nada después de medianoche, antes de la intervención. Puede tomar sorbos de líquidos claros (agua, café solo, té solo, etc.) la mañana de la intervención junto con sus medicamentos. Dos horas antes de la hora de

llegada, deje de ingerir cualquier cosa. Esto incluye líquidos claros, chicles, pastillas para la tos, etc. Debe dejar de consumir productos del tabaco 6 horas antes; esto incluye bolsas de nicotina como Zyn y tabaco de mascar.

DIETA PARA LA COLONOSCOPIA O EL PROCEDIMIENTO DE COLONOSCOPIA SUPERIOR E INFERIOR:

El objetivo de esta dieta es eliminar todas las heces del colon. Esto permite al médico tener una visión clara del tejido para buscar pólipos, tumores, inflamación o cualquier anomalía. Si aún hay heces en el colon, el médico podría pasar por alto alguna anomalía, lo que podría significar que la intervención tenga que cancelarse o reprogramarse. Ignore cualquier instrucción dietética previa que haya recibido, incluidas las instrucciones que figuran en el interior de las soluciones de preparación. Las instrucciones que figuran a continuación son las ÚNICAS que debe seguir.

7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Deje de comer frutos secos, semillas, incluidos los panes y galletas de semillas, y palomitas de maíz. Estos alimentos no se digieren rápidamente y tienen el tamaño perfecto para obstruir el endoscopio.
- Comience a hidratarse, con el objetivo de consumir 8 vasos de agua al día (es decir, 2 cuartos de galón, 2 litros, medio galón), a menos que su médico le haya indicado lo contrario para limitar la ingesta diaria de agua.

2 DÍAS ANTES DE LA INTERVENCIÓN:

- Si tiende al estreñimiento, puede empezar a tomar MiraLAX 17 g hasta tres veces al día. Esto iniciará el proceso de limpieza del tracto digestivo para que la preparación sea totalmente eficaz.

EL DÍA ANTES DE LA INTERVENCIÓN:

- Deje de comer alimentos sólidos y consuma solo líquidos claros durante todo el día.
- Ejemplos de líquidos claros: agua, café negro, té, jugo de manzana, caldo claro, refrescos claros o bebidas deportivas, paletas sin trozos de fruta y gelatina. Evite los productos de color rojo o morado.

EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO:

- Puede seguir bebiendo líquidos claros, pero DEJE de ingerir cualquier cosa dos horas antes de la hora prevista de llegada. Esto incluye líquidos claros y pastillas para la tos. Debe dejar de consumir productos del tabaco seis horas antes de su llegada, incluidos los productos de mascar y las bolsitas de nicotina como Zyn.

PREPARATIVOS PARA EL PROCEDIMIENTO:

Se le recetará un medicamento o deberá adquirir un medicamento de venta libre para tomar antes de la intervención. El objetivo de este medicamento es limpiar todas las heces del colon. Las heces deben ser líquidas y transparentes o líquidas y amarillas al finalizar. Si las heces son líquidas y marrones o hay trozos de heces mezclados con el líquido, significa que todavía hay heces en el colon. Beba más líquidos claros para ayudar a eliminarlas. Recuerde que debe dejar de consumir líquidos dos horas antes de la hora prevista para su llegada. Una enfermera le llamará para revisar esta información con usted aproximadamente una semana antes de la prueba.

PREPARADOS RECETADOS:

- SUFLAVE: Llene las botellas proporcionadas con agua tibia y colóquelas en el refrigerador. El día antes del procedimiento, beba una botella a primera hora de la tarde, seguida de 16 onzas de agua. La mañana del procedimiento, beba la segunda botella entre 5 y 8 horas antes de la hora de llegada programada, seguida de 16 onzas de agua tibia.
- SUPREP (SODIO/POTASIO/MAGNESIO): Mézclelo con 32 onzas de agua. El día antes del procedimiento, beba la mitad de la solución, 16 horas antes de la hora prevista de llegada. El día del procedimiento, beba la segunda mitad, 4 horas antes de la hora prevista de llegada.
- SUTAB: El día antes del procedimiento, ingiera la mitad (12) de los comprimidos 16 horas antes de la hora prevista de llegada. El día del procedimiento, tome la segunda mitad (12) de los comprimidos 6 horas antes de la hora prevista de llegada. (Si es propenso al estreñimiento, SUTAB puede ser menos eficaz. Comience a tomar MiraLAX 17 g hasta tres veces al día, 3 días antes del procedimiento, además de SUTAB).
- GOLYTELY (POLIETILENGLICOL): El día antes del procedimiento, beba la mitad de la solución 16 horas antes de la hora de llegada programada. El día del procedimiento, beba el resto de la solución 4 horas antes de la hora de llegada programada.

PREPARACIÓN DE VENTA LIBRE:

- MIRALAX (POLIETILENGLICOL 3350 EN POLVO): Compre 238 gramos de MiraLAX y comprimidos de Dulcolax/Bisacodyl. El día antes del procedimiento, tome 4 comprimidos de Dulcolax/Bisacodyl a las 4 de la tarde. Mezcle el MiraLAX en 64 onzas de agua. Beba la primera mitad 16 horas antes de la hora prevista de llegada. El día del procedimiento, beba la segunda mitad 4 horas antes de la hora prevista de llegada.

TIEMPOS DE ADMINISTRACIÓN DE LA PREPARACIÓN:

HORA DE LLEGADA	07	08	09	10	11	12	1 p.m.	2 p. m.	3 p. m.
SUPREP									
Inicio de la preparación (16 horas)	3 p. m.	4 p. m.	5 p.m.	6 p.m.	7 p. m.	8 p.m.	9 p. m.	10 p. m.	11 p. m.
2 ^a dosis (4 horas)	3 a. m.	4 a. m.	5 a. m.	6 a. m.	7 a. m.	8 a. m.	9 a. m.	10:00 a.m	11:00 a.m
SUTAB									
Inicio de la preparación (16 horas)	3 p. m.	4 p. m.	5 p. m.	6 p. m.	7 p. m.	8.00 p. m.	9 p. m.	10 p. m.	11 p. m.
2 ^a dosis (6 horas)	1 a.m	2 a. m.	3 a. m.	4 a. m.	5 a. m.	6 a. m.	7 a. m.	8 a. m.	9 a. m.
Golytely									
Comienzo de la preparación (16 horas)	3 p. m.	4 p. m.	5 p. m.	6 p. m.	7 p. m.	8 p. m.	9 p. m.	10 p. m.	11 p. m.
2 ^a dosis (4 horas)	3 a. m.	4 a. m.	5 a. m.	6 a. m.	7 a. m.	8 a. m.	9 a. m.	10 a. m.	11 a.m
MiraLAX									
4 comprimidos de Dulcolax/bisacodilo	4 p. m.								
Comienzo de la preparación (16 horas)	4 p. m.	4 p. m.	5 p. m.	6 p. m.	7 p. m.	8 p. m.	9 p. m.	10 p. m.	11 p. m.
2 ^a dosis (4 horas)	3 a. m.	4 a. m.	5 a. m.	6 a. m.	7 a. m.	8 a. m.	9 a. m.	10 a. m	11 a. m
SUFLAVE									
Dosis inicial	7 p. m.	7 p. m.	7 p. m.	7 p. m.	7 p. m.	7 p. m.	7 p. m.	7 p. m.	7 p. m.
2 ^a dosis	2 a. m.	3 a. m.	4 a. m.	5 a. m.	6 a. m.	7 a. m.	8 a. m.	9 a. m.	10 a. m.

MEDICAMENTOS EN CASA:

Una enfermera le llamará aproximadamente una semana antes de la intervención para hablar sobre los medicamentos que toma en casa. A continuación se incluyen algunas instrucciones generales. Es posible que su médico le dé instrucciones más específicas, en cuyo caso deberá seguirlas.

Medicamentos	Retirar el día del procedimiento o la cirugía	No tomar 3 días antes del procedimiento	No tomar 5 días antes del procedimiento	No tomar 7 días antes del procedimiento	Comentarios
Xarelto (rivaroxabán), Eliquis (apixabán), Savaysa (edoxabán) o Pradaxa (dabigatrán)		X			
Plavix (clopidogrel)			X		
Warfarina (Coumadin)			X		
Aspirina				Si 325 mg, reducir a 81 mg 7 días antes	Se puede continuar si son 81 mg
Medicamentos para la presión arterial/frecuencia cardíaca					Continuar según lo prescrito
Losartán/Lisinopril					Continuar según lo prescrito
Metformina, glipizida, gliburida					Continuar según lo prescrito
Insulina de acción prolongada: Lantus, Levemir, Tresiba	X				Tomar la mitad de la dosis habitual la noche anterior
Insulina de acción intermedia:	X				Tome la mitad de la dosis habitual la noche anterior.
Insulina de acción rápida: Humalog, Novolog, Lispro	X				
Inyección semanal GLP-1: Ozempic (semaglutida), Wegovy, Mounjaro (terzepatida) y Trulicity (dulaglutida)				X	
Inyección diaria de GLP-1: Saxenda o Victoza (liraglutida)		X			
Inhibidores orales de SGLT-2: Dapagliflozina, Farxiga, Canagliflozina, Invokana, empagliflozina, Jardiance, ertugliflozina, Stelgatro		X			

Suplementos: hierro, raíz de valeriana, ajo, jengibre o ginkgo biloba				X	
Drogas recreativas, incluida la marihuana					Esperar 48 horas antes
Productos del tabaco, incluyendo tabaco de mascar, zyn, etc.					No consumir durante las 6 horas previas
Alcohol					No consumir durante las 48 horas previas

CIRUGÍA: COMPRENDA SU FACTURA

Como preparación para su procedimiento o cirugía, queremos que comprenda cómo se le facturarán los servicios que reciba. El éxito de su cirugía depende del esfuerzo conjunto de muchos profesionales dedicados de Skyline Health. Skyline Health enviará la factura a su compañía de seguros y le ayudará si surge algún problema. Es posible que se le solicite que proporcione la información de facturación pertinente que la aseguradora pueda requerir. Ejemplo: formularios de coordinación de beneficios, formularios de accidentes, etc.

Dependiendo de su cirugía o procedimiento específico, recibirá al menos dos facturas separadas y posiblemente más. Somos conscientes de que recibir varias facturas puede resultar confuso. Llame a nuestra oficina para obtener ayuda al 509-493-1101.

Factura del médico: los honorarios por los servicios médicos se facturarán a su seguro.

Factura del centro: Skyline Health emitirá una factura del centro a su seguro. Esta factura incluye el personal, los suministros y el equipo utilizados para los servicios prestados por el centro.

Factura del anestesista: Los honorarios por los servicios del anestesista se facturarán a su seguro, ya que este le administra la anestesia que recibe durante la cirugía o el procedimiento.

Factura de patología/laboratorio: puede incluir los gastos de biopsias o cualquier análisis de laboratorio necesario antes del procedimiento. Estos pueden provenir de otro centro o laboratorio.

Comprender su seguro: Le recomendamos que se ponga en contacto con su compañía de seguros para asegurarse de que estos proveedores y centros son proveedores preferentes dentro de su plan de seguro individual. La mayoría de los planes de seguros comerciales tienen deducibles y/o copagos que debe comprender, ya que se le facturarán posteriormente. Skyline Health hará todo lo posible para ayudarle a resolver sus reclamaciones de seguro. No dude en llamarnos al 509-493-1101 si tiene alguna pregunta.

Esperamos verle en el Skyline Hospital para su próxima intervención. Si tiene alguna pregunta, llame al 509-637-2814.

Gracias por confiar en nosotros para sus necesidades de atención médica.

Servicios quirúrgicos del Skyline Hospital