SKYLINE HEALTH EXTRACCIÓN DE CATARATAS CON SUSTITUCIÓN DE LENTES INTRAOCULARES, BLEFAROPLASTIA Y PTERIGIÓN INFORMACIÓN PREVIA AL PROCEDIMIENTO

La Unidad de Cirugía Ambulatoria del Skyline Hospital está abierta de lunes a viernes, de 7:00 a. m. a 3:00 p. m., y cierra los fines de semana. Si tiene alguna pregunta durante el fin de semana, deberá llamar a su proveedor de referencia. Unidad n.º 509-637-2814

PROGRAMACIÓN:

La Unidad de Cirugía Ambulatoria del Skyline Hospital le llamará para notificarle su hora de llegada una semana antes de la intervención.

TRANSPORTE:

No se le permite conducir después de la intervención. Es necesario que un conductor adulto le recoja después de la intervención. El conductor deberá estar a una distancia de entre 15 y 20 minutos del hospital. La intervención suele durar entre 2 y 2,5 horas. Si no dispone de conductor el día de la intervención, se le cambiará la fecha.

INSTRUCCIONES PREVIAS A LA INTERVENCIÓN:

Una semana antes de la intervención, una enfermera revisará su historial médico y se pondrá en contacto con usted. Es posible que un anestesista también le llame para revisar su información médica. En ese momento, la enfermera le dará instrucciones específicas sobre cómo tomar sus medicamentos, qué esperar, etc.

PERTENENCIAS:

Vístase con ropa cómoda, concretamente con una camiseta con cuello holgado. Quítese todas las joyas y piercings. Traiga su documento de identidad y su tarjeta del seguro. Deje cualquier objeto de valor en casa.

DIETA:

Debe dejar de comer alimentos sólidos a medianoche antes del procedimiento. Sin embargo, puede seguir bebiendo líquidos claros. Dos horas antes de la hora prevista de llegada, DEJE de ingerir cualquier cosa, incluidos líquidos claros y pastillas para la tos. Debe dejar de consumir productos del tabaco seis horas antes de su llegada, incluidos los productos de mascar y las bolsitas de nicotina como Zyn. Ejemplos de

líquidos claros: agua, té o café sin leche ni nata, zumo de manzana, Sprite, Gatorade, Pedialyte, caldo, refrescos de cola, gelatina, paletas heladas, etc.

MEDICAMENTOS QUE TOMA EN CASA: Una enfermera le llamará aproximadamente una semana antes de la intervención para hablar sobre los medicamentos que toma en casa. A continuación se incluyen algunas instrucciones generales. Es posible que su médico le dé instrucciones más específicas, en cuyo caso deberá seguirlas.

Medicamentos	Suspender el día del procedimiento o la cirugía	Suspender 3 días antes del procedimiento	Suspender 5 días antes del procedimiento	Suspender 7 días antes del procedimiento	Comentarios
Xarelto (rivaroxabán), Eliquis (apixabán), Savaysa (edoxabán) o Pradaxa (dabigatrán)		X (solo pacientes con blefaritis y pterigión)			Cataratas: continuar según lo prescrito
Plavix (clopidogrel)			X (solo pacientes con blefaritis y pterigión)		Cataratas: continuar según lo prescrito
Warfarina (Coumadin)			X (solo pacientes con blefaroftalmia y pterigión)		Cataratas: continuar según lo prescrito
Aspirina				X	
Medicamentos para la presión arterial/frecuencia cardíaca					Continuar según lo prescrito
Losartán/Lisinopril					Continuar según lo prescrito
Metformina, glipizida, gliburida					Continuar según lo prescrito
Insulina de acción prolongada: Lantus, Levemir, Tresiba	X				Tomar la mitad de la dosis habitual la noche anterior
Insulina de acción intermedia:	X				Tomar la mitad de la dosis habitual la noche anterior
Insulina de acción rápida: Humalog, Novolog, Lispro	X				

Inyección semanal GLP-1: Ozempic (semaglutida), Wegovy, Mounjaro (terzepatida) y Trulicity (dulaglutida)				X	
Inyección diaria de GLP-1: Saxenda o Victoza (liraglutida)		X			
Inhibidores orales de SGLT-2: Dapagliflozina, Farxiga, Canagliflozina, Invokana, empagliflozina, Jardiance, ertugliflozina, Stelgatro		X			
Suplementos: hierro, raíz de valeriana, ajo, jengibre o ginkgo biloba				X	
Drogas recreativas, incluida la marihuana					Suspender 48 horas antes
Productos del tabaco, incluyendo tabaco de mascar, zyn, etc.					Suspender 6 horas antes
Alcohol					Suspender 48 horas antes

INSTRUCCIONES DE ALTA que debe seguir después de la cirugía:

- Se le colocará un parche transparente en el ojo después de la cirugía. Debe mantenerlo puesto hasta su cita de seguimiento de mañana.
- Se pondrá gotas en los ojos a **la hora de la cena, antes de acostarse y de nuevo a primera hora de la mañana**, antes de su cita. En su cita de seguimiento, se le dará un calendario para las gotas en los ojos durante las próximas semanas.
- No conduzca hasta después de su cita de seguimiento de mañana.
- No levante nada que pese más de 15 libras durante una semana.
- No incline la cabeza por debajo de la cintura durante una semana.
- No se frote el ojo .
- No beba alcohol ni tome sustancias que le provoquen más somnolencia hasta el día después de la cirugía.
- Puede reanudar toda su medicación habitual, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Si tiene dolor en los ojos, puede tomar Tylenol o ibuprofeno. Si esto no funciona, llame al Casey Eye Institute a cualquiera de estos números: 541-298-5144 o 541-386-1399.

Esperamos verle en el Skyline Hospital para su próxima intervención. Si tiene alguna pregunta, llame al 509-637-2814.

Gracias por confiar en nosotros para sus necesidades de atención médica.

Servicios quirúrgicos del Skyline Hospital

CIRUGÍA: COMPRENSIÓN DE SU FACTURA

Para prepararse para su procedimiento o cirugía, queremos que comprenda cómo se le facturarán los servicios que reciba. El éxito de su cirugía depende del esfuerzo conjunto de muchos profesionales dedicados de Skyline Health. Skyline Health enviará la factura a su compañía de seguros y le ayudará si surge algún problema. Es posible que se le solicite que proporcione la información de facturación pertinente que la aseguradora pueda requerir. Por ejemplo: formularios de coordinación de beneficios, formularios de accidentes, etc.

Dependiendo de su cirugía o procedimiento específico, recibirá al menos dos facturas separadas y posiblemente más. Somos conscientes de que recibir varias facturas puede resultar confuso. Llame a nuestra oficina para obtener ayuda al 509-493-1101.

Factura del médico: los honorarios por los servicios médicos se facturarán a su seguro.

Factura del centro: Skyline Health emitirá una factura del centro a su seguro. Esta factura incluye el personal, los suministros y el equipo utilizados para los servicios prestados por el centro.

Factura del anestesista: Los honorarios por los servicios del anestesista se facturarán a su seguro, ya que este le administra la anestesia que recibe durante la cirugía o el procedimiento.

Factura de *patología/laboratorio*: puede incluir los gastos de biopsias o cualquier análisis de laboratorio necesario antes del procedimiento. Estos pueden provenir de otro centro o laboratorio.

Información sobre su seguro: Le recomendamos que se ponga en contacto con su compañía de seguros para asegurarse de que estos proveedores y centros son proveedores preferentes dentro de su plan de seguro individual. La mayoría de los planes de seguro comerciales tienen deducibles y/o copagos que debe comprender, ya que se le facturarán posteriormente. Skyline Health hará todo lo posible para ayudarle a resolver sus reclamaciones de seguro. No dude en llamarnos al 509-493-1101 si tiene alguna pregunta.