



INFORMACIÓN PREVIA A LA CIRUGÍA DE SKYLINE HEALTH

La Unidad de Cirugía Ambulatoria del Skyline Hospital está abierta de lunes a viernes, de 7:00 a. m. a 3:00 p. m., y cierra los fines de semana. Si tiene alguna pregunta durante el fin de semana, deberá llamar a su proveedor de referencia. Unidad n.º 509-637-2814

PROGRAMACIÓN:

La Unidad de Cirugía Ambulatoria del Hospital Skyline le llamará para programar su intervención tan pronto como reciba la autorización previa de su compañía de seguros. Si no recibe noticias nuestras en el plazo de una semana, llame por teléfono.

TRANSPORTE:

No se le permite conducir después de la intervención. Es necesario que un conductor adulto le recoja después de la intervención. El conductor deberá estar a una distancia de entre 15 y 20 minutos del hospital a la hora estimada de alta. Si no dispone de conductor el día de la intervención, se reprogramará la misma.

INSTRUCCIONES PREVIAS A LA INTERVENCIÓN:

Una semana antes de la intervención, una enfermera revisará su historial médico y se pondrá en contacto con usted. Es posible que un anestesista también le llame para revisar su información médica. En ese momento, la enfermera le dará instrucciones específicas sobre cómo tomar sus medicamentos, qué esperar, etc.

PERTENENCIAS:

Vístase con ropa cómoda. Quítense todas las joyas y piercings. Traiga su identificación y su tarjeta del seguro. Deje cualquier pertenencia de valor en casa.

DIETA:

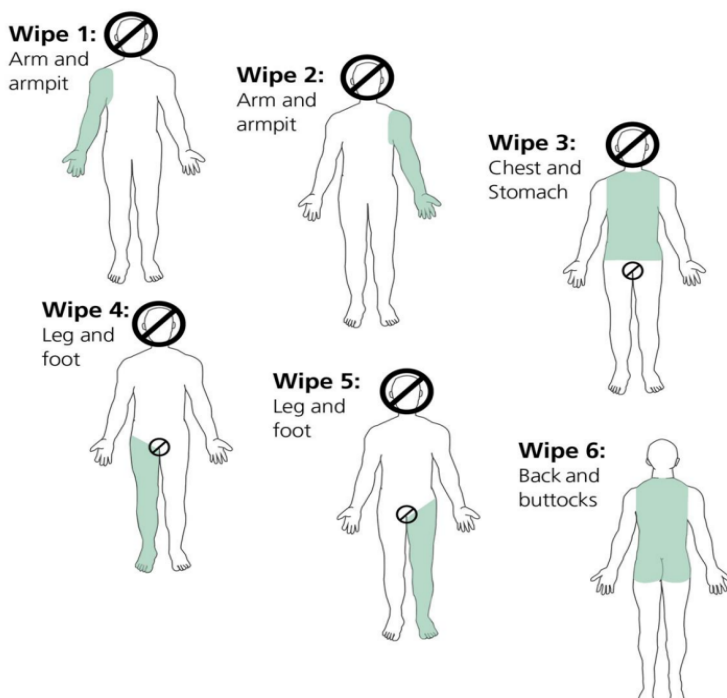
Debe dejar de comer alimentos sólidos a medianoche antes del procedimiento. Sin embargo, puede seguir bebiendo líquidos claros. Dos horas antes de la hora prevista de llegada, DEJE de ingerir cualquier cosa, incluidos líquidos claros y pastillas para la tos. Debe dejar de consumir productos del tabaco seis horas antes de su llegada, incluidos los productos de mascar y las bolsitas de nicotina como Zyn.

TOALLITAS DE CHG: El gluconato de clorhexidina (CHG) es un antiséptico de acción rápida que ayuda a reducir las posibilidades de infección antes de la cirugía.

- No utilice este producto si es alérgico a la clorhexidina. Utilice un gel de baño antibacteriano, como Dial.
- Deje de afeitarse 3 días antes de la intervención. Esto excluye el afeitado del vello facial. Afeitarse justo antes de aplicar las toallitas de CHG puede causar irritación en la piel.
- No aplique las toallitas CHG sobre piel lesionada o con heridas abiertas.
- Los paños con CHG deben utilizarse según las instrucciones en casa la noche anterior a la intervención. Al llegar al hospital, se le pedirá que repita la aplicación de los paños con CHG.
- Utilice cada paño según las imágenes de esta página.

EN CASA, LA NOCHE ANTES DE LA CIRUGÍA:

- Dúchese y séquese con una toalla limpia.
- Comience a aplicar las toallitas con CHG:
 - Tiene tres paquetes de toallitas. Cada paquete contiene dos toallitas.
 - Utilizará las seis toallitas. Una toallita para cada parte del cuerpo. Vea la imagen a continuación.
 - Limpie su piel con movimientos circulares o de vaivén.
 - Evite que las toallitas entren en contacto con los ojos, las orejas, la boca y la zona genital.
 - Deje que la piel se seque al aire.
- Después de usar las toallitas, notará la piel pegajosa.
- No aplique loción ni maquillaje después de usar la toallita con CHG en su cuerpo.
- Póngase un pijama recién lavado y duerma con sábanas recién lavadas.
- NO se duche ni se bañe la mañana del procedimiento.
- Puede lavarse la cara, las manos y la zona genital.



MEDICAMENTOS PARA TOMAR EN CASA: Una enfermera le llamará aproximadamente una semana antes de la intervención para hablar sobre los medicamentos que toma en casa. A continuación se incluyen algunas instrucciones generales. Es posible que su médico le dé instrucciones más específicas, en cuyo caso deberá seguirlas.

Medicación	Retener el día del procedimiento o la cirugía	Retener 3 días antes del procedimiento	Suspender 5 días antes del procedimiento	No tomar 7 días antes del procedimiento	Comentarios
Xarelto (rivaroxabán), Eliquis (apixabán), Savaysa (edoxabán) o Pradaxa (dabigatrán)		X			
Plavix (clopidogrel), Effient (prasugrel), Brilenta (ticigrelor)			X		
Warfarina (Coumadin)			X		
Aspirina				Si se reduce de 325 mg a 81 mg 7 días antes	Se puede continuar si son 81 mg
Medicamentos para la presión arterial/frecuencia cardíaca					Continuar según lo prescrito
Losartán/Lisinopril	X				
Metformina, glipizida, gliburida					Continuar según lo prescrito
Insulina de acción prolongada: Lantus, Levemir, Tresiba	X				Tomar la mitad de la dosis habitual la noche anterior
Insulina de acción intermedia:	X				Tomar la mitad de la dosis habitual la noche anterior.
Insulina de acción rápida: Humalog, Novolog, Lispro	X				
Inyección semanal GLP-1: Ozempic (semaglutida), Wegovy, Mounjaro (terzeptida) y Trulicity (dulaglutida)				X	
Inyección diaria de GLP-1: Saxenda o Victoza (liraglutida)		X			
Inhibidores orales de SGLT-2: Dapagliflozina, Farxiga, Canagliflozina, Invokana, empagliflozina, Jardiance, ertugliflozina, Stelgatro		X			
Suplementos: hierro, raíz de valeriana, ajo, jengibre o ginkgo biloba				X	

Drogas recreativas, incluida la marihuana					Esperar 48 horas antes
Productos del tabaco, incluyendo tabaco de mascar, zyn, etc.					No consumir durante las 6 horas previas
Alcohol					No consumir durante las 48 horas previas

CIRUGÍA: COMPRENDA SU FACTURA

Como preparación para su procedimiento o cirugía, queremos que comprenda cómo se le facturarán los servicios que reciba. El éxito de su cirugía depende del esfuerzo conjunto de muchos profesionales dedicados de Skyline Health. Skyline Health enviará la factura a su compañía de seguros y le ayudará si surge algún problema. Es posible que se le solicite que proporcione la información de facturación pertinente que la aseguradora pueda requerir. Ejemplo: formularios de coordinación de beneficios, formularios de accidentes, etc.

Dependiendo de su cirugía o procedimiento específico, recibirá al menos dos facturas separadas y posiblemente más. Somos conscientes de que recibir varias facturas puede resultar confuso. Llame a nuestra oficina para obtener ayuda al 509-493-1101.

Factura del médico: los honorarios por los servicios médicos se facturarán a su seguro.

Factura del centro: Skyline Health emitirá una factura del centro a su seguro. Esta factura incluye el personal, los suministros y el equipo utilizados para los servicios prestados por el centro.

Factura del anestesista: Los honorarios por los servicios del anestesista se facturarán a su seguro, ya que este le administra la anestesia que recibe durante la cirugía o el procedimiento.

Factura de patología/laboratorio: puede incluir los gastos de las biopsias o de cualquier análisis de laboratorio necesario antes del procedimiento. Estos pueden proceder de otro centro o laboratorio.

Comprender su seguro: Le recomendamos que se ponga en contacto con su compañía de seguros para asegurarse de que estos proveedores y centros son proveedores preferentes dentro de su plan de seguro individual. La mayoría de los planes de seguros comerciales tienen deducibles y/o copagos que debe comprender, ya que se le facturarán posteriormente. Skyline Health hará todo lo posible para ayudarle a resolver sus reclamaciones de seguro. No dude en llamarnos al 509-493-1101 si tiene alguna pregunta.

Esperamos verle en el Skyline Hospital para su próxima intervención. Si tiene alguna pregunta, llame al 509-637-2814.

Gracias por confiar en nosotros para sus necesidades de atención médica.

Servicios quirúrgicos del Skyline Hospital