



SKYLINE HEALTH—INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE SOBRE LOS TRÁMITES ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Programación

Nuestro personal te llamará si todavía no has hecho una cita para tu procedimiento. Es posible que el procedimiento requiera autorización de tu compañía de seguro médico. Una enfermera revisará tu expediente médico y ponerse en contacto contigo antes del procedimiento para actualizar el expediente y explicarte instrucciones específicas.

Transporte

Vas a recibir un sedante, y es obligatorio que tengas a alguien que te puede llevar a casa. No te van a dejar salir solo del hospital. La persona que te va a llevar a casa tendrá que estar disponible dentro de 20 a 30 minutos a partir de una llamada por parte de la enfermera de alta. Si no puedes conseguir que alguien te lleve a casa, el procedimiento tendrá que ser pospuesto a otra fecha.

FAVOR DE SEGUIR AL PIE DE LA LETRA TODAS LAS INSTRUCCIONES

Una semana antes de la colonoscopia

Si eres diabético, recibirás instrucciones especiales sobre cómo ajustar tus medicamentos. Si tomas algún medicamento que altera la coagulación de la sangre, es posible que tengas que hacer algunos ajustes a la dosis entre 7 y 3 días antes del procedimiento. La mañana del procedimiento, sigue tomando todos los medicamentos, según las indicaciones médicas, con un sorbo de agua. Habla con tu médico si tomas alguno de los siguientes medicamentos:

- 1) Warfarina (Coumadin): La mayoría de los pacientes pueden interrumpir de manera segura la warfarina durante los 5 días antes del procedimiento. Sigue al pie de la letra las instrucciones de tu médico.
- 2) Xarelto (rivaroxaban), Eliquis (apixaban), Savaysa (edoxaban), o Pradaxa (dabigatran) — por lo general, puedes interrumpir estos medicamentos **3 días** antes del procedimiento. Si tienes alguna duda, consulta a tu médico.
- 3) Plavix (clopidogrel) —favor de consultar a tu médico.

Si tienes diabetes

- El día del procedimiento, no tomes ninguna pastilla para la diabetes.
- El día del procedimiento, no te inyectes insulina.
- La noche antes del procedimiento, tome la mitad de la dosis habitual de tu insulina de acción prolongada.

Hierbas y medicamentos misceláneos:



- No tomes raíces valerianas, ajo, jengibre o ginkgo biloba durante una semana antes del procedimiento. Estos complementos pueden interferir con el sedante y causar sangrado.
- No tomes pastillas de hierro durante una semana antes del procedimiento.

No tomes ninguna droga recreativa, incluyendo la marihuana, durante las 24 horas antes del procedimiento.

PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA

7 días antes del procedimiento

- Deja de comer nueces, semillas o palomitas de maíz.

5-3 días antes del procedimiento

- Cómprate una variedad de líquidos claros (evita los sabores de color rojo, azul o morado). “Líquidos claros” quiere decir que puedes ver a través del líquido.
 - Gatorade®, Pedialyte®, o PowerAde®
 - Caldo o consomé claros
 - Café o té (nada de leche, crema o sustituto de crema)
 - Refrescos (tanto carbonatados como no carbonatados), Kool-Aid®, u otras bebidas a sabor de frutas.
 - Jugos de fruta colados (sin pulpa), como jugo de manzana o de uva blanca
 - Jell-O®, paletas y caramelos duros
 - Gominolas (sin THC, evita las de color rojo, azul y morado)

2 días antes del procedimiento

- Bebe 8 vasos de agua u otros líquidos durante el día para evitar la deshidratación.

Él día antes del procedimiento

- **DEJA DE COMER todo alimento sólido**
- **COMIENZA una dieta de líquidos claros (evita los sabores de color rojo, azul o morado)**
- **COMIENZA LA PREPARACIÓN** que tu médico te ha recetado y sigue las instrucciones al pie de la letra. Es posible que tu médico ordene otros laxantes orales para ser usados con la preparación.
- Los nombres de marca incluyen Dulcolax®, Citroma®, Magnesia y LiquiPrep®.

El día de la colonoscopia

- A menos que tu médico te diga otra cosa, por lo general tomarás tus medicamentos de la mañana con un sorbo de agua hasta dos horas antes de la colonoscopia. Los pacientes diabéticos necesitarán ajustar sus medicamentos según se lo indiquen.



- Recibirás un sedante, y es obligatorio que tengas a alguien que te lleva a casa. **No habrá excepciones.**

DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS—CANTIDAD MÍNIMA DE 80 ONZAS (10 TAZAS)

Es importante seguir una dieta de líquidos claros el día antes del procedimiento. Un colon con residuos puede resultar en la necesidad de posponer el procedimiento a otra fecha, lesiones no detectadas, un aumento en el tiempo del procedimiento, y un posible aumento en la tasa de complicaciones. Una dieta de líquidos claros ayuda a mantener la hidratación adecuada y proporciona algunos electrolitos vitales, como el sodio y el potasio, y proporciona energía.

- Agua sola
- Jugo de manzana y jugo de uva blanca
- Limonada sin pulpa
- Caldo
- Refrescos claros
- Bebidas deportivas sin colorantes rojo, azul o morado
- Gelatina sola
- Miel
- Paletas sin fruta o pulpa de fruta, y que no tengan colorantes rojo, azul o morado
- Gominolas (sin THC, evita las de color rojo, azul y morado)
- Té o café sin crema

Evita todo líquido que NO sea mencionado más arriba. **Evita todo alimento sólido durante todo el día** antes de la colonoscopia.

INSTRUCCIONES PARA LA PREPARACIÓN INTESTINAL

- Temprano en la tarde, unas 16 horas antes de la hora prevista de tu llegada, comienza tu preparación. Por favor, no comes ningún alimento sólido durante el día entero antes de la colonoscopia, sea la que sea la preparación intestinal que estás usando.
- **SUPREP® Kit para la Preparación Intestinal:** Sigue las instrucciones en la caja, con la excepción de tomar un desayuno ligero. No desayunes. Es una preparación de dosis fraccionada. En la mañana, pon el kit en el refrigerador para enfriarlo. Comienza el primer paso 16 horas antes de la cita, y el segundo paso 4 horas antes de la hora prevista de la cita. Para evitar el sabor desagradable de la mezcla, puedes usar un popote colocado en la parte de atrás de la boca.

- **MIRALAX®:** Se puede comprar esta preparación sin receta médica. Es una opción económica si el seguro médico no cubre los gastos de la preparación. Necesitarás lo siguiente:
 - Una botella de 238 gramos de polvo Miralax.
 - Una botella de 64 onzas de una bebida deportiva como Gatorade®, Pedialyte® o PowerAde®.
 - Cuatro tabletas de Dulcolax/Bisacodyl, 5mg.
 - A eso de las 4 p.m., toma las cuatro tabletas de 5mg.
 - Mezcla toda la botella de Miralax en 64 onzas de la bebida deportiva y ponla en el refrigerador.
 - 16 horas antes de la hora prevista de tu cita, bebe 32 onzas de la mezcla de Miralax. Guarda en el refrigerador las 32 onzas que quedan para más tarde.
 - 4 horas antes de la hora prevista de tu cita, pon el despertador para levantarte para beber las 32 onzas restantes de la mezcla de Miralax.

- **GoLyte®, Colyte®, NuLyte®, TriLyte®:**
 - 16 horas antes de la hora prevista de tu cita, bebe un vaso de 8 onzas de la solución. Sigue bebiendo un vaso de 8 onzas de la solución cada 10 a 15 minutos hasta que hayas bebido la MITAD de la botella (2 litros).
 - 4 horas antes de la hora prevista de tu cita, bebe un vaso de 8 onzas de la solución. Bebe un vaso de la solución cada 10 a 15 minutos hasta que hayas terminado bebiendo la otra mitad de la botella (2 litros).

CONSEJOS ÚTILES

- Por favor, sigue bebiendo líquidos claros hasta 2 horas antes de la hora prevista de tu cita, y después deja de beberlos. Puedes cepillarte los dientes.
- Algunas personas comentan que la solución sabe peor cuando está cálida, así que enfriarla puede ayudar.
- El beber usando un popote colocado en la parte de atrás de la lengua puede ayudar a evitar un sabor desagradable. Aprieta la nariz y bebe lo más rápido posible. El chupar un caramelo duro o una rebanada de limón después de cada vaso también podría ayudar.
- Toma un descanso: Si la solución te provoca náuseas o vómitos, deberías tomar un descanso de 30 minutos antes de volver a intentar beberla. Si vomitas, bebe lo más que puedas y notifica lo antes posible a tu proveedor de atención médica.
- Quédate cerca de un inodoro; vas a tener diarrea. El resultado deseado es que las heces tengan un color amarillento o transparente después de una preparación completa.
- Es normal tener retortijones intestinales.
- El gel de petróleo (Vaseline®) o el uso de toallitas húmedas puede disminuir la irritación cutánea.



- **Durante la preparación: Es importante que reemplaces los líquidos en tu cuerpo y evites la deshidratación tomando grandes cantidades de líquidos claros hasta 2 horas antes de la colonoscopia.**

(colonoscopy prep 2022)