



INFORMACIÓN DE PROCEDIMIENTO PREVIO PARA SERVICIOS QUIRÚRGICOS DE SKYLINE HEALTH

Llame al 509-637-2814, de Lunes a Jueves, de las 7am a las 3pm, si tiene alguna pregunta sobre su endoscopia o colonoscopia. No estamos abiertos los fines de semana. Si tiene pregunta durante el fin de semana, deberá llamar a su medico de referencia.

Programación

Skyline Health le llamará para programar su procedimiento tan pronto como reciban la referencia del médico. El procedimiento puede requerir autorización previa de su aseguranza. Los horarios de inicio de la colonoscopia son por la mañana entre las 7am y el mediodía. Una enfermera revisará su perfil medico y se comunicará con usted antes de su procedimiento para darle instrucciones específicas en ese momento, incluido cuándo llegar.

Transporte: Es importante tener un conductor adulto disponible para que pueda ir y venir de su procedimiento.

Su conductor deberá estar disponible dentro de 20-30 minutos después de la llamada telefónica de la enfermera de alta, o en el hospital, listo para llevarlo a su casa cuando sea dado de alta. Debido a la medicación administrada para el procedimiento, no podrá salir del hospital por su cuenta y no será seguro para usted conducir. Si un conductor no está disponible el día del procedimiento, será necesario reprogramar su procedimiento.

Preparándose para su Colonoscopia

Día antes de la colonoscopia:

- Comience su dieta de líquidos claros a primera hora de la mañana. No hay alimentos sólidos el día anterior a la colonoscopia.
 - Temprano en la noche (aproximadamente 16 horas antes de su hora de llegada programada) comience su preparación. Por favor, no tenga ningún alimento sólido todo el día antes de su colonoscopia, independientemente de la preparación que elija.

 - Suprep Bowel opción de preparación : Siga las instrucciones en la caja con la excepción de un desayuno ligero. Es una preparación de dosis dividida con dos pasos. Comience el primer paso 16 horas antes de la cita, el segundo paso es 4 horas antes de la hora de su cita.
- 0 -
- Miralax preparación: (ESTA ES OTRA OPCIÓN SI ELIGE NO USAR SUPREP) Estos se pueden comprar sin receta. Necesitarás lo siguiente:
 - Botella de 238 gramos de polvo Miralax
 - Botella de bebida deportiva de 64 onzas como Gatorade, Propel o Powerade.
 - Cuatro tabletas de 5 mg de Dulcolax/bisacodyl.
 - Alrededor de las 4pm, tome las cuatro tabletas de 5 mg.
 - Mezcle toda la botella de Miralax en 64 onzas de la bebida deportiva y póngala en el refrigerador.
 - Alrededor de las 6 pm, beba 32 onzas de la mezcla Miralax. Guarde las otras 32 onzas para más tarde.
 - 5 horas antes de la hora de su cita, configure la alarma y levántese para beber las otras 32 onzas de mezcla Miralax.

Continúe tomando líquidos claros hasta dos horas antes de su cita, luego deténgase. Puedes cepillarte los dientes.

Dieta de líquidos claros: Una cantidad mínima de 80 onzas (10 tazas)

Una dieta líquida clara ayuda a mantener una hidratación adecuada, proporciona algunos electrolitos importantes, como sodio y potasio, y proporciona algo de energía. Los siguientes alimentos son líquidos transparentes que se recomiendan antes del procedimiento:

- Agua
- Jugo de manzana y jugo de uva blanca
- Sin limonada de pulpa
- Caldo
- Referscos claros
- Bebida deportivas sin colorante rojo o azul/morado
- Gelatina plana
- Miel
- Paletas de hielo sin fruta o pulpa de fruta sin colorante rojo o azul/morado
- Té o café sin crema

Evite cualquier líquido no mencionado anteriormente. Evite todos los alimentos sólidos todo el día antes de su colonoscopia.

<p>>10 tazas de preparación exitosa significativamente más probable (OR, 0.90; 95% CI, 0-11)</p>	<p>< 7 tazas preparación inadecuada significativamente más probable (OR, 3.62; 95% CI, 2.65 – 4.95)</p>
---	--

El volume de líquido consumido fue un factor clave en la preparación intestinal adecuada.

CI, confidence interval; OR, odds ratio.

Instrucciones de Medicación preprocedimiento

Continúe tomando todos los medicamentos según lo prescrito con un sorbo de agua la mañana de su procedimiento, a menos que esté en la lista específica de medicamentos a continuación.

Medicamentos específicos:

1. **Warfarin** (Coumadin) - Muchas personas toman Warfarin por antecedentes de fibrilación auricular o un coágulo sanguíneo previo. La mayoría de las personas pueden detener la Warfarina de manera segura durante 5 días antes de su procedimiento. Si toma Warfarina para una válvula cardíaca mecánica o tiene antecedentes de accidente cerebrovascular, debe averiguar con su médico si le gustaría que deje de tomar este medicamento antes de someterse a este procedimiento.
2. **Xarelto** - (Rivaroxaban), Eliquis (Apixaban), Savaysa (Edoxaban), or Pradaxa (Dabigatran) - Por lo general, estos pueden detenerse con seguridad 24 horas antes de su procedimiento. En caso de duda, consulte a su médico.
3. **Plavix** – Por favor consulte a su médico .
4. **Aspirin** – Por favor continúe tomando según lo prescrito.
5. **Cualquier anticoagulante** si no está en la lista, consulte a su médico.
6. **Medicamentos para la presión arterial** y medicamentos para la frecuencia cardíaca tómelos según lo prescrito.
7. No tome drogas recreativas, incluida la marihuana, durante 24 horas antes de su procedimiento. Estos medicamentos pueden interferir con su sedación.
8. **Suplementos:**
Durante una semana antes del procedimiento/cirugía, **NO TOME:** pastillas de hierro, raíz de valeriana, ajo, jengibre o ginkgo bilba. Estos suplementos pueden interferir con su sedación y causar sangrado.
9. **Medicamentos orales para diabéticos**, no tome nada el día de la cirugía.
10. **Insulina**, no tome nada el día de la cirugía.
11. **Insulina de larga duración**, tome mitad de la dosis regular la noche anterior a su procedimiento.

Si tienes alguna pregunta sobre qué medicamento debe o no debe tomar, comuníquese con el médico que lo refirió para la colonoscopia.

CIRUGÍA- ENTENDER SU CUENTA

En preparación para su procedimiento o cirugía, queremos que entienda cómo se le facturará por los servicios que recibe. El éxito de su cirugía depende del esfuerzo en equipo de muchos profesionales dedicados como Skyline Health.

Skyline Health le enviará la factura a su compañía de aseguranza y le ayudará si surgen problemas. Es posible que deba proporcionar la información de facturación pertinente que le asegurador pueda solicitar. Ejemplo: formularios de coordinación de beneficios, formularios de accidentes, etc.

Dependiendo de su cirugía o procedimiento específico, recibirá al menos dos facturas separadas y posiblemente más. Nos damos cuenta de que varias facturas pueden ser confuses. Por favor llame a nuestra oficina para asistencia al 509-493-1101. Nuestro personal de facturación hará todo lo posible para ayudarlo.

Factura del Médico: La tarifa de los servicios medicos se facturará a su seguro.

Factura de la instalación: Skyline Health emitirá una factura de la instalación a su aseguranza. Esta factura incluye personal, suministros y equipos utilizados para los servicios prestados por la instalación.

Factura del anestesista: Se le cobrará una tarifa de servicios de anestesista a su aseguranza a medida que le proporcionen la anestesia que recibe durante su cirugía / procedimiento.

Factura de patología / laboratorio: Estos pueden incluir cargos por biopsias o cualquier laboratorio previo al procedimiento. Estos pueden provenir de otra instalación o laboratorios.

Comprensión de su aseguranza: Le recomendamos que se comunique con su compañía de aseguranza para asegurarse de que estos proveedores e instalaciones sean proveedores preferidos según su plan de aseguranza individual. La mayoría de los planes de aseguranza comerciales tienen deducibles y / o copagos que debe comprender, ya que luego se le facturarán.

Skyline Health hará todo lo posible para ayudar a resolver sus reclamos de aseguranza. No dude en llamarnos al 509-493-1101 con cualquier pregunta.

Instrucciones previas al procedimiento para endoscopia

Con las excepciones que se detallan a continuación, tome todos los medicamentos recetados con un sorbo de agua la mañana de su procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario a continuación.

A continuación hay instrucciones para algunos medicamentos específicos. Si tiene preguntas sobre qué medicamentos, asegúrese de tener instrucciones claras de su médico o del médico que realiza su procedimiento sobre la interrupción o continuación de estos medicamentos.

Si toma anticoagulantes—Estos medicamentos requieren una consideración especial. Si toma uno de estos medicamentos, asegúrese de contar con instrucciones claras de su médico o del médico que realiza el procedimiento para suspender o continuar con estos medicamentos.

- Warfarin (Coumadin) – La mayoría de las personas toman Warfarin por antecede fibrilación auricular o un coágulo sanguíneo previo y pueden detener la Warfarin de manera segura durante 5 días antes de su procedimiento. Si toma Warfarin para una válvula cardíaca mecánica o tiene antecedentes de accidente cerebrovascular, debe averiguar con su médico qué hacer. No dejes de tomarlo. En caso de duda, consulte a su médico.
- Xarelto (Rivaroxaban), Eliquis (Apixaban), Savaysa (Edoxaban), or Pradaxa (Dabigatran) – Por lo general, estos pueden detenerse 24 horas antes de su procedimiento. En caso de duda, consulte a su médico.
- Plavix – Por favor consulte a su médico.

Si es diabético: No tome píldoras para la diabetes el día de la cirugía.

- No tome insulina el día de su procedimiento.
- Tome la mitad de su insulina de acción prolongada la noche anterior a su procedimiento.

Si tiene presión arterial alta o problemas cardíacos:

- No tome la raíz de valeriana, el ajo, el jengibre y el ginkgo biloba durante una semana antes de su procedimiento. Estos suplementos pueden interferir con su sedación y causar sangrado.

- No tome pastillas de hierro durante una semana antes de su procedimiento.

No tome drogas recreativas, incluida la marihuana, durante 24 horas.